

正誤表

『季節を味わう住みこなし術』

日本建築学会 編 / 技報堂出版 (2022年)

頁	誤	正
76	II -1.1(5) 緑とのつき合い方 (田中)	II -1.1(5) 緑とのつき合い方 (吉野)
112	II -1.3(2) 窓の開けにくさとど う付き合うか (船場)	II -1.3(2) 窓の開けにくさとどう付き 合うか (吉野)

目次訂正箇所

季節を味わう住みこなし術

～「ちょいケア」で心地よいライフスタイルに大変身！～

I 季節の暮らし・住まいの困りごと	1
1. 夏	2
(1) 異常に暑い2階(または最上階)(谷口)	2
(2) 日除けの失敗(こんなに頑張っているのに!!日除けは難しい)(高橋)	5
(3) 風は通る? 通せない?(田中)	9
(4) 熱風を取り入れる?(田中)	12
(5) カビの発生(中島)	15
(6) エアコンの効きが悪い(谷口)	18
2. 冬	21
(1) コタツから離れられない(田中)	21
(2) 1階の底冷え(中島)	24
～もしかしたら断熱材が落ちているかも?	
(3) 暖かい居間、寒い廊下(斉藤)	29
(4) 室内に冷気流発生(コールドドラフト)(斉藤)	32
(5) 結露・水との闘い(中島)	34
(6) 換気問題(中島)	37
(7) せっかくの床暖房、なぜ1階にしないの?(高橋)	40
～設置場所の選択ミス	
3. 季節との共生・人との共存	43
(1) 季節の切り替えの失敗(斉藤)	43
(2) 誰の温度に合わせるか(谷口)	47
II 季節の住みこなし術 & 気づき・体験プログラム	49
0. 住みこなし術と幸せな暮らしの創出(宿谷)	50
1. 夏の章	54
1.1 夏の上手な涼熱の仕方	54
(1) 放射熱に気づく(宿谷)	54

(2) 涼しさを創るための日差しを入り方を知る(斉藤)	56
【体験】ソーラークッカーで気づく、太陽エネルギーの熱利用(村田)	
(3) 日除けの使いこなし術(高橋)	
【体験】水スプレー・みどりヒエヒエ実験(廣谷)	
(4) 最上・屋根は想像以上に熱い(村田)	
(5) 縁とのつき合い方(田中)	76
【体験】窓の日除け効果の箱模型実験(廣谷)	79
1.2 夏の上手な涼房設備の使い方	83
(1) 気流の向きを変えようとこんなに効く(高橋)	83
～扇風機やエアコンの効きも使い方しだい	
【体験】エアコンの冷気流の可視化(高橋)	86
(2) 放射冷暖房(高橋)	89
【気づき】家電のエネルギーを知ろう(中島)	94
1.3 夏の上手な通風の仕方	97
(1) 通風の基本(西川)	
【気づき】スモークテスターで空気の流れを可視化する(西川)	
【気づき】水平の空気の流れを可視化する(田中)	
【体験】模型で温度差換気や水平方向の通風に気づく(田中)	
(2) 窓の開けにくさはどうつき合うか(船場)	112
【体験】騒音とその対策につながるプログラム(船場)	114
1.4 涼風の作り方・誘い方	118
(1) 窓開けのタイミングと夜間換気(中島)	118
(2) 空気の入口・出口のお手入れ(中島)	120
2. 冬の章	122
2.1 冬の日差しの上手な利用法	122
(1) 太陽熱のパワーと活かし方(村田)	122
【体験】ペットボトルで太陽熱の収穫実験(村田)	125
(2) 窓際の使いこなし術(西川)	129
～選別にもなる窓際の日差しに対する賢い照明法	
【体験】照明当てクイズ(西川)	134
【体験】窓際のコールドドラフトの可視化と対策DIY 家員(田中)	136
【体験】明るく強い建物デザイン(菅原)	138

誤：田中
正：吉野

誤：船場
正：吉野